

โครงการ หนูน้อยวัยเรียน ฟันสวย ยิ้มใส ปี 2



จัดทำโดย

นางสาวอนงค์นาฏ ยืนยง

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนบ้านขอนแก่น

โรงเรียนบ้านขอนแก่น
ตำบลนาอุดม อำเภอโนนคอมคำสร้อย จังหวัดมุกดาหาร
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษามุกดาหาร

คำนำ

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน โครงการหนุนช่วยวัยเรียน ฟันสวย ยิ้มใส ปี 2 โรงเรียนบ้านซอนแก่น จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในการดูแลสุขภาพช่องปากและฟันอย่างถูกต้อง ตลอดจนส่งเสริมให้นักเรียนเห็นความสำคัญของการรักษาความสะอาดของช่องปากและมีพฤติกรรม การดูแลสุขภาพฟันที่เหมาะสม สามารถนำความรู้ไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้อย่างต่อเนื่อง

การดำเนินโครงการมุ่งเน้นให้นักเรียนได้เรียนรู้และฝึกปฏิบัติการแปรงฟันอย่างถูกวิธี การดูแลรักษา ความสะอาดช่องปาก การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพฟัน รวมถึงการสร้างนิสัยในการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพช่องปากที่ดี ลดปัญหาฟันผุ และมีบุคลิกภาพที่ดีสมวัย

รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อสรุปผลการดำเนินงาน ผลที่ได้รับ ปัญหาและอุปสรรค ตลอดจน ข้อเสนอแนะจากการดำเนินโครงการ เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงานส่งเสริม สุขภาพช่องปากของนักเรียนในโอกาสต่อไป

ขอขอบคุณผู้บริหาร คณะครู นักเรียน ผู้ปกครอง และผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่ายที่ให้ความร่วมมือและ สนับสนุนการดำเนินงานโครงการจนสำเร็จลุล่วงด้วยดี หวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อ การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพนักเรียน และเป็นแนวทางในการพัฒนานักเรียนให้มีสุขภาพช่องปากที่ดี มีฟัน สวย ยิ้มใส และมีสุขภาพที่แข็งแรงต่อไป

จัดทำโดย

นางสาวอนงค์นาฏ ยืนยง

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนบ้านซอนแก่น



แบบรายงานผล สรุปผล และประเมินผล

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาอุดม รหัส กปท. L8984

อำเภอ นิคมคำสร้อย จังหวัด มุกดาหาร

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

- โครงการทุนน้อยวัยเรียน ฟันสวย ยิ้มใสปี 2

2.ชื่อ ☒ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

- โรงเรียนบ้านซอนแก่น

3.หลักการเหตุผล

1. สุขภาพช่องปากสัมพันธ์กับสุขภาพร่างกาย : การดูแลสุขภาพช่องปากที่ดีมีผลต่อสุขภาพโดยรวมของเด็ก เนื่องจากปัญหาสุขภาพช่องปากสามารถส่งผลกระทบต่อการศึกษาเติบโตและพัฒนาการของเด็ก

2. การป้องกันฟันผุ : โรคฟันผุเป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในเด็ก โดยเฉพาะในฟันน้ำนมที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดฟันผุ การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลฟันและการทำความสะอาดช่องปากจึงเป็นสิ่งสำคัญ

3. การมีส่วนร่วมของผู้ปกครองและครู : โครงการนี้เน้นการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองและครูในการดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก เพื่อสร้างความตระหนักรู้และส่งเสริมพฤติกรรมที่ดีในการดูแลฟัน

จากผลการตรวจสุขภาพช่องปากของนักเรียนโรงเรียนบ้านซอนแก่นประจำปีการศึกษา 2569 โดยคุณหมอจาก รพ.สต.นาอุดม ประจำปีการศึกษา 2569 นั้น พบปัญหาช่องปากของผู้เรียนดังนี้

ชั้น	จำนวน นักเรียน ทั้งหมด (คน)	จำนวนนักเรียนที่ ตรวจสุขภาพ ช่องปาก (คน)	จำนวนนักเรียน ที่พบฟันผุ (คน)	จำนวนนักเรียนที่ พบเหงือกอักเสบ/ มีหินน้ำลาย (คน)	หมายเหตุ
อ.2	18	15	10		
อ.3	18	18	18		
ป.1	23	20	17		
ป.2	19	19	17	1	
ป.3	22	22	4	2	
ป.4	11	11	9	2	
ป.5	24	23	12	2	
ป.6	20	19	17	4	
รวม	155	147	104	11	



ซึ่งปัญหาสุขภาพช่องปากในวัยเรียนเป็นปัญหาที่สำคัญทั้งในสถานศึกษาเกือบทุกพื้นที่และเป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุข ทั้งนี้ทางโรงเรียนบ้านขอนแก่นพบนักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพช่องปากและฟันเป็นจำนวนมากจากดังตารางแสดงจำนวนข้างต้น ได้แก่ ฟันผุ โรคเหงือกอักเสบ คราบหินปูนสะสม กลิ่นปาก และอาการเสียวฟัน ซึ่งเกิดจากแบคทีเรีย คราบจุลินทรีย์สะสมในช่องปากและการดูแลรักษาที่ไม่ถูกวิธี รวมถึงการรับประทานอาหารที่ส่งผลทำให้เกิดฟันผุเป็นผลเสียต่อสุขภาพ

ทางโรงเรียนบ้านขอนแก่นจึงเล็งเห็นถึงความสำคัญและปัญหาสุขภาพช่องปากและฟันที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของนักเรียนทุกระดับชั้น เพื่อเป็นการแก้ปัญหาด้านสุขภาพช่องปากและฟันของนักเรียน จึงเห็นควรให้มีการจัดทำโครงการทูลุ่่น้อยวัยเรียน ฟันสวย ยิ้มใส ปี 2 ขึ้น เพื่อจัดซื้ออุปกรณ์ทำความสะอาดช่องปากและฟัน เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความตระหนักในการทำมาสะอาดช่องปากทุกวันหลังรับประทานอาหารหรือก่อนนอนทุกครั้ง เพื่อความรู้ความเข้าใจในการดูแลรักษาช่องปากและฟัน สามารถแปรงฟันด้วยตนเองได้อย่างสะอาดและถูกวิธี เป็นการป้องกันการเกิดโรคฟันผุและโรคทางช่องปากที่ตรงจุดประสงค์

4.วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมปลูกฝังให้เด็กดูแลสุขภาพฟันและแปรงฟันหลังอาหารกลางวันเป็นประจำ
2. เพื่อให้นักเรียนรู้จักและเข้าใจขั้นตอนการแปรงฟัน ดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกต้องถูกวิธี
3. เพื่อลดอุบัติการณ์การเกิดโรคฟันผุและโรคในช่องปากอื่น ๆ ในเด็ก
4. ส่งเสริมให้เด็กมีบุคลิกภาพที่ดีจากการมีฟันที่สวยงามและยิ้มใส

5.วิธีดำเนินการ

1. เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. ประสานงานผู้บริหาร คณะครูและบุคลากรในโรงเรียน แต่งตั้งคณะทำงาน
3. จัดซื้อชุดแปรงสีฟันยาสีฟัน แก้วน้ำ บอร์ดให้ความรู้ โฉมเดลฟันปลอม
4. อบรมให้ความรู้ในชั้นเรียน สอนวิธีการแปรงฟันที่ถูกวิธี
5. ติดตามพฤติกรรมกรแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน ทุกวัน ตรวจฟัน
6. รายงาน สรุปผลการดำเนินงานเสนอต่อหน่วยงานที่ให้การสนับสนุนเพื่อพัฒนาต่อยอด

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด



- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....155.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☒ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☒ 9. อื่น ๆ (ระบุ)การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก.....

☐ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม



☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ



- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ

- ตลอดปีการศึกษา 2569



8.สถานที่ดำเนินการ

- โรงเรียนบ้านขอนแก่น

9.งบประมาณ

ขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลนาอุดม
จำนวน 10,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

ลำดับ	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนต่อหน่วย	จำนวนเงิน (บาท)
1	ชุดแปรงสีฟันยาสีฟัน แก้วน้ำ (310 ชุด ชุดละ 30 บาท)	310 ชุด	9,300 บาท
2	โมเดลฟันปลอม	1 ชุด	700 บาท
	รวมยอด		10,000 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะในการแปรงฟันที่ถูกวิธีและทำความสะอาดช่องปากได้สะอาด
- 2.อัตราการเกิดโรคฟันผุในเด็กลดลง สุขภาพฟันแข็งแรงขึ้น สุขภาพช่องปากดีขึ้น
- 3.นักเรียนมีสุขนิสัยที่ดีในการดูแลช่องปาก และมี “หนูน้อยฟันสวย” เป็นต้นแบบในโรงเรียน
- 4.นักเรียนมีความรับผิดชอบต่องานในการทำความสะอาดสุขภาพช่องปาก
- 5.เกิดความร่วมมือระหว่างโรงเรียน ผู้ปกครอง ในการส่งเสริมทันตสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า.....นางสาวอนงค์นาฏ ยืนยง.....ตำแหน่ง.....ครูโรงเรียนบ้านขอนแก่น

หน่วยงาน.....โรงเรียนบ้านขอนแก่น.....หมายเลขโทรศัพท์.....065-2865938.....ในฐานะของผู้เสนอ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

☒ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

☒ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการ
หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและ
บริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว



ลงชื่อ Gas ผู้สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอนงค์นาถ ยืนยง)

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนบ้านซอนแก่น

วันที่-เดือน-พ.ศ. 4 กันยายน 2569

ลงชื่อ [Signature] หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายเกริกไกร หนองสูง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านซอนแก่น

วันที่-เดือน-พ.ศ. 4 กันยายน 2569



รูปประกอบกิจกรรมการอบรม
โครงการหนูน้อยวัยเรียน ฟันสวย ยิ้มใส ปี 2



รูปประกอบกิจกรรมการอบรม
โครงการทุนน้อยวัยเรียน ฟันสวย ยิ้มใส ปี 2



รูปประกอบกิจกรรมการอบรม
โครงการทุนน้อยวัยเรียน ฟันสวย ยิ้มใส ปี 2



รูปประกอบกิจกรรมการอบรม
โครงการทุนน้อยวัยเรียน ฟันสวย ยิ้มใส ปี 2



รูปประกอบกิจกรรมการอบรม โครงการหนูน้อยวัยเรียนฟันสวย ยิ้มใส ปี 2



รูปประกอบกิจกรรมการอบรม
โครงการหนูน้อยวัยเรียน ฟันสวย ยิ้มใส ปี 2



รูปถ่ายกิจกรรมการอบรม
โครงการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ชีววิถี ปี 2

